

Dr Laurent OUTAN
2 rue Pasteur, 72000 Le Mans
Médecine Générale
Consultation sur R.D.V.
Fermé le samedi – dimanche
72 4587455
☎02 43 56 77 66
📧 outan.doc@fomail.fr

Le Mans (Date)

Mme Clara Zerotes

Oroken 200mg
1 matin et 1 soir 8 jours.

Signature du médecin.
Nombre de produits : 1

Recevabilité de l'ordonnance :

L'ordonnance n'est pas recevable, il manque :

Le +33 devant le numéro de téléphone, le pays, l'âge ou la date de naissance de la patiente.

Après rectification par le prescripteur, l'ordonnance sera recevable.

Analyse des spécialités :

DCI, dosage, forme galénique	Indication thérapeutique	Classe thérapeutique, liste	Mode d'emploi
Oroken, Céfixime, 200mg, comprimé	Infection urinaire basse en dehors des états infectieux sévères	Céphalosporine de 3 ^e génération Liste 1	A avaler avec un grand verre d'eau.

Analyse globale :

But thérapeutique : cette ordonnance traite une infection urinaire basse en dehors d'un état infectieux sévère.

Associations bénéfiques :

Il n'y en a aucune.

Interactions médicamenteuses :

Après contrôle et analyse de l'ordonnance, toutes les posologies sont correctes, il n'y a pas d'interaction médicamenteuse ni contre indication absolue.

Conclusion :

Cette ordonnance ne comporte pas d'erreur majeure.

Délivrance :

Céfixime 200mg : 2 boîtes de 8 comprimés.

Formalité + facturation :

Pour Céfixime 200mg, je note posologie et mode d'emploi sur les conditionnements.

Conseils pathologie :

Boire beaucoup d'eau : 1,5 à 2L par jour, avec des mictions complètes et régulières. Bien s'essuyer d'avant en arrière. Ne pas se retenir d'uriner. Ne pas laisser une constipation ou une diarrhée s'installer.

Ne pas porter de vêtements trop serrés, éviter les sous-vêtements synthétiques, éviter les savons avec des agents acides, préféré des savons de toilettes intimes respectant le ph intime (saforelle, hydralin...), faire une toilette intime 1 fois par jour, trop de toilettes intimes peut déséquilibrer la flore vaginale.

Un ECBU est fortement recommandé avant chaque traitement antibiotique afin de confirmer le diagnostic.

Ne pas hésiter à utiliser des plantes (busserole, queue de cerise...) qui ont un effet diurétique.

Eviter les aliments qui peuvent rendre les urines acides (citron, orange, pamplemousse...)

Une infection urinaire est signe d'une flore vaginale déséquilibré, il faudra utiliser un probiotique afin de la rééquilibrée et éviter les récives.

Conseils médicament :

A prendre avec un grand verre d'eau.

Dr Laurent OUTAN
2 rue Pasteur, 72000 Le Mans
Médecine Générale
Consultation sur R.D.V.
Fermé le samedi – dimanche
72 4587455
☎02 43 56 77 66
✉ outan.doc@fomail.fr

Le Mans (Date)

Mme Christine Estrerapide

Fosfomycine (trométamol) 3g glé p sol sach (FOSFOMYCINE
BIOGARAN)

1 sachet en une prise unique à distance des repas

Bicarbonate de sodium 178,5mg + macrogol (3350) 13,125g +
potassium chlorure 46,6mg + soduim chlorure 350,7mg pdre p sol buv
sach (MOVICOL)

1 sachet le matin pendant 20 jours

Phosphate disodique 10,4g/130ml + phosphate monosodique
23,66g/130ml sol rect récip unidose (NORMACOL LAVEMENT unidose
ad)

1 lavement intra rectal

Signature du médecin
Nombre de produits :1

Recevabilité de l'ordonnance :

L'ordonnance n'est pas recevable, il manque :

Le +33 devant le numéro de téléphone, le pays, l'âge ou la date de naissance de la patiente.

Après rectification par le prescripteur, l'ordonnance sera recevable.

Analyse des spécialités :

DCI, dosage, forme galénique	Indication thérapeutique	Classe thérapeutique, liste	Mode d'emploi
Monuril, Fosfomycine, 3g, sachet	Traitement de la cystite aïgue non compliquée	Fosfomycine Liste 1	A prendre en prise unique.
Movicol, Bicarbonate de sodium 178,5mg, macrogol 3350, 13,125g, potassium chlorure 46 ;6mg, sodium chlorure 350,7mg, sachet	Traitement symptomatique de la constipation chez l'adulte.	Laxatif osmotique Sans liste	Chaque sachet doit être mis en suspension dans un verre d'eau.
Normacol, phosphate disodique 10,4g/130ml, phosphate monosodique 23,66g/130ml, lavement	Traitement symptomatique de la constipation basse chez l'adulte	Laxatif de lest Sans liste	1 lavement 5 à 20 minutes avant le moment choisi pour l'exonération.

Analyse globale :

But thérapeutique : cette ordonnance traite une infection urinaire et une constipation.

Associations bénéfiques :

Movicol - Normacol : traitement de fond et d'attaque de la constipation chez l'adulte.

Infection urinaire – Movicol - Normacol : lutte contre la constipation dû à l'infection urinaire.

Interactions médicamenteuses :

Après contrôle et analyse de l'ordonnance, toutes les posologies sont correctes, il n'y a pas d'interaction médicamenteuse ni contre indication absolue.

Conclusion :

Cette ordonnance ne comporte pas d'erreur majeure.

Délivrance :

Fosfomycine 3g: 1 boîte de 1 sachet

Movicol : 1 boîte de 20 sachets

Normacol : 1 boîte de 1 lavement

Formalité + facturation :

Pour Fosfomycine 3g, je note posologie et mode d'emploi sur les conditionnements.

Conseils pathologie :

Boire beaucoup d'eau : 1,5 à 2L par jour, avec des mictions complètes et régulières. Bien s'essuyer d'avant en arrière. Ne pas se retenir d'uriner, lutter contre la constipation et la diarrhée.

Ne pas porter de vêtements trop serrés, éviter les sous-vêtements synthétiques, éviter les savons avec des agents acides, préféré des savons de toilettes intimes respectant le ph intime (saforelle, hydralin...), faire une toilette intime 1 fois par jour, trop de toilettes intimes peut déséquilibrer la flore vaginale.

Un ECBU est fortement recommandé avant chaque traitement antibiotique afin de confirmer le diagnostic.

Ne pas hésiter à utiliser des plantes (busserole, queue de cerise...) qui ont un effet diurétique.

Eviter les aliments qui peuvent rendre les urines acides (citron, orange, pamplemousse...)

Une infection urinaire est signe d'une flore vaginale déséquilibré, il faudra utiliser un probiotique afin de la rééquilibrée et éviter les récives.

Constipation :

Boire environ 1,5L à 2L d'eau par jour. (eau hépar, + un verre de jus d'orange au réveil.)

Enrichir l'alimentation en fibres végétales, légumes verts, fruits, pain complet..

Eviter les apports farineux, féculent, légumes secs.

Pratiquer une activité douce (marche, natation..) pour faire travailler les abdominaux. Se présenter à la selle à heures régulières ou au moindre besoin spontané.

Conseils médicament :

Fosfomycine : à prendre à distance de minimum 2h du repas. Dans l'idéal, le sachet est à prendre le soir au coucher après être aller uriner, afin que l'antibiotique agisse toute la nuit (plus longtemps il agit, plus il sera efficace). Si il n'est pas possible d'attendre le soir, il est possible de prendre le sachet, mais on ne doit pas aller au toilette durant au moins 2h.

Movicol : les sachets sont a mettre en suspension dans un verre d'eau. Il est idéal de le prendre le matin, ajeun d'une petite demi-heure. Le médicament agit 24 à 48heures après l'administration.

Normacol : à administrer allongé sur le côté gauche avec les deux genoux pliés, bras au repos. Retirer le capuchon protecteur recouvrant la canule lubrifiée. Introduire doucement la canule dans l'orifice anal. Par pression régulière, appuyer sur le flacon jusqu'à expulsion du liquide. Cesser immédiatement l'administration en cas d'apparition d'une résistance. Ne pas forcer l'introduction car cela peut entraîner des lésions locales. Continuer d'effectuer une pression sur le flacon jusqu'à extraction complète de la canule, afin d'éviter un effet ventouse et que le liquide re rentre dans le flacon. Essayer de garder le produit le plus longtemps possible avant d'aller a la selle.

Dr Laurent OUTAN
2 rue Pasteur, 72000 Le Mans
Médecine Générale
Consultation sur R.D.V.
Fermé le samedi – dimanche
72 4587455
☎ 02 43 56 77 66
✉ outan.doc@fomail.fr

Le Mans (Date)

Mme Anne Novembre
28 mars 1989

Econazole nitrate 150mg ovule LP (GYNOPURA LP)
1 ce soir au coucher et 1 Dimanche soir

Econazole (nitrate) 1% crème (GYNOPURA)
3 Applications par jour pendant 1 semaine

GYNOPHILUS gél vagin
1 capsule/soir à partir de lundi soir pendant 5 jours.

Signature du médecin

Recevabilité de l'ordonnance :

L'ordonnance n'est pas recevable, il manque :

Le +33 devant le numéro de téléphone, le pays, le sexe du patient.

Après rectification par le prescripteur, l'ordonnance sera recevable.

Analyse des spécialités :

DCI, dosage, forme galénique	Indication thérapeutique	Classe thérapeutique, liste	Mode d'emploi
Gynopura LP, Econazole LP, 150mg, ovule	Traitement local des mycoses du vagin et de la vulve, notamment des candidoses	Antifongique à large spectre, imidazolé Sans liste	Introduire l'ovule en position allongé pendant 5 à 10 minutes, de préférence le soir
Gynopura, Econazole, 1%, crème	Traitement local des mycoses du vagin et de la vulve, notamment des candidoses	Antifongique à large spectre, imidazolé Sans liste	Appliquer la crème, sur la partie externe, sur une peau propre et sèche
Gynophilus, gélule vaginale	Relai d'un traitement local antifongique	Probiotique lactobacillus Sans liste	Introduire la gélule vaginale en position allongée pendant 5 à 10 minutes, de préférence le soir

Analyse globale :

But thérapeutique : cette ordonnance traite une mycose vaginale, et un traitement probiotique en relai de la mycose afin d'éviter les récives.

Association bénéfique :

Econazole crème- éconazole ovule : traitement interne et externe de la mycose vaginale

Econazole crème- éconazole ovule-gynophilus : traitement d'attaque de la mycose vaginale, et traitement probiotique pour éviter les récives.

Interactions médicamenteuses :

Après contrôle et analyse de l'ordonnance, toutes les posologies sont correctes, il n'y a pas d'interactions médicamenteuses, ni contre-indications absolues.

Conclusion :

Cette ordonnance ne comporte pas d'erreure majeure.

Délivrance :

Econazole LP 150mg : 2 boîtes de 1 ovule

Econazole crème : 1 tube de 30g

Gynophilus gélules vaginales : 1 boîte de 6 gélules.

Formalité+facturation :

Aucun médicament listé.

Conseils pathologies :

-lutter contre l'humidité, propice au développement des champignons : bien se sécher avant de mettre ses sous-vêtements, privilégier les culottes en coton qui absorbent mieux la transpiration, ne pas garder son maillot de bain après avoir nagé en piscine, éviter le port de vêtements trop serrés

-changer souvent les protections durant les règles, éviter les tampons

-éviter d'utiliser des savons acides : ils favorisent la multiplication des champignons, utiliser un savon respectant le ph de la flore vaginale (saforelle, hydralin...)

-suite à une mycose, rééquilibrer la flore avec des probiotiques.

Conseils médicaments :

Econazole ovule :

Mouillé le bout de l'ovule afin de faciliter l'introduction de l'ovule.

L'introduire en position allongé, de préférence au coucher, le plus profondément possible dans le vagin. L'ovule fond au contact de la muqueuse, ce qui peut provoquer des écoulements, il est conseillé d'utiliser une protection adaptée afin d'éviter ce désagrément. Ne pas interrompre le traitement en cas de règles.

Bien se laver les mains avant et après l'utilisation de l'ovule.

Econazole crème :

A appliquer sur une peau propre et sèche, bien se laver les mains avant et après.

Gynophilus :

Tout idem que l'éconazole ovule. Le traitement est a débuté après le traitement par éconazole. En cas de règle, débuté gynophilus après.

Dr Laurent OUTAN
2 rue Pasteur, 72000 Le Mans (France)
Médecine Générale, médecine du sport
Consultation sur R.D.V.
Fermé le samedi – dimanche
72 4587455
☎(33) 02 43 56 77 66
✉ outan.doc@fomail.fr

Mr Bernard LERMITE
53 ans, né le (date)

Prendre :

DICLOFENAC 50 mg
3 par jour pendant 7 jours

associé à OMEPRAZOLE 20 mg
Une gélule le soir pendant 7 jours

Masser le dos avec :

KETUM gel
12 doses par jour sur 4 jours puis diminuez à 8 les 4
jours suivants

DAFALGAN CODEINE 3 btes
3 à 6 par jour selon les douleurs

Porter une CEINTURE LOMBAIRE la journée pendant 10 jours puis
en cas d'effort

Signé OUTAN

1) RECEVABILITE :

L'ordonnance est non recevable : il manque la date du jour.

2) ANALYSE DES SPECIALITES :

Nom, dosage, D.C.I., forme galénique	Liste et/ou législation	Classe pharmaco.	indications	Conseils de prise ou emploi
VOLTARENE 50 mg D.C.I. : Diclofénac. Comprimés GR	Liste 2.	A.I.N.S. de la famille des carboxyliques.	Traitement symptomatique de courte durée des lombalgies.	Un comprimé à avaler avec un verre d'eau, entier sans le croquer, avant les 3 repas.
MOPRAL 20 mg D.C.I. : Oméprazole. gélules	Liste 2.	Antisécrotoire gastrique, famille des I.P.P.	Traitement préventif des lésions gastroduodénales induites par les A.I.N.S.	Une gélule le soir à avaler avec de l'eau.
KETUM 2,5 % D.C.I. : Ketoprofène. gel cutané	Liste 2.	A.I.N.S. topique de la famille des carboxyliques.	Traitement symptomatique de la lombalgie aigue.	4 à 6 doses de gel par prise. Faire pénétrer le gel par un massage doux et prolongé, se laver soigneusement les mains après utilisation.
DAFALGAN CODEINE D.C.I. : Paracétamol 500 mg, Codéine 30 mg	Liste 1.	Antalgique périphérique, analgésique opioïde.	Traitement symptomatique des douleurs modérées à intenses.	Un à 2 cps à dissoudre dans de l'eau avant d'avalier.

comprimés effervescent				
---------------------------	--	--	--	--

3) DISPOSITIFS MEDICAUX : **CEINTURE LOMBAIRE**

Description :

Ceinture mixte, élastique constituée d'une seule pièce en tissu microgripp léger muni de baleines à l'arrière et à l'avant. Fermeture par velcro.

Intérêt, indication :

Lombalgie, soutien lombaire en cas d'effort.

Utilisation :

A porter sur un vêtement léger (T-shirt) la journée puis en cas d'effort (bricolage, portage, travaux de force).

Faire un essayage pour déterminer la bonne hauteur (21 ou 26 cm)

4.1) BUT THERAPEUTIQUE :

L'ordonnance s'adresse à un patient souffrant de lombalgie aiguë (Voltarène, Ketum) accompagnée de douleurs

(Dafalgan codéine).

4.2) ASSOCIATIONS BENEFIQUES, I.M., C.I., POSOLOGIE ANORMALE :

A.B. : Association bénéfique dans le traitement de la lombalgie par un A.I.N.S. par voie orale systémique (Voltarène) avec un A.I.N.S. par voie locale (Ketum) et une ceinture lombaire pour le maintien dorsal.

A.B. : Association bénéfique entre le Diclofénac et l'I.P.P. qui va éviter les effets indésirables liés à la prise d'A.I.N.S. (douleurs et brûlures gastriques) chez les sujets sensibles.

A.B. : Association bénéfique entre les A.I.N.S. et le Dafalgan codéine pour soulager les fortes douleurs liées à la lombalgie aigue.

A.B. : Association bénéfique dans la composition du Dafalgan codéine car il y a une association entre un antalgique périphérique (Paracétamol) et un antalgique central (Codéine) pour une meilleure prise en charge de la douleur.

Conclusion : L'ordonnance ne comporte pas d'erreur majeure.

4.3) DELIVRANCE :

Voltarène 50 mg : Délivrer 1 bte de 30 cps.

Mopral 20 mg : Délivrer 1 bte de 7 gélules

Ketum 2,5 % : Délivrer 1 gel doseur de 120 g.

Dafalgan codéine : Délivrer 3 btes de 16 cps eff.

Ceinture Rhena : Délivrer une de taille adaptée.

5) FORMALITES de DELIVRANCE :

Conformément à la réglementation, les spécialités Voltarène, Mopral, Ketum, Dafalgan codéine devront faire l'objet d'une inscription sur l'ordonnancier, sur l'ordonnance. Je note sur toutes les spécialités : posologie et mode d'emploi.

6) CONSEILS AU PATIENT :

AINS et antalgique :

➤ prévenir le patient de la possibilité de troubles digestifs : douleurs et brûlures gastriques, nausées, vomissements,

diarrhée ou constipation : bien respecter la prise au repas.

➤ prévenir le patient de l'apparition possible de constipation passagère, vertiges, somnolence et troubles visuels.

- ne pas prendre d'aspirine et autres A.I.N.S. (ibuprofène) pendant le traitement, si douleurs utiliser uniquement Dafalgan codéine.
- éviter la prise de boissons alcoolisées ou de médicaments contenant de l'alcool (majoration effet sédatif codéine).
- Ketum : risque de photosensibilisation : éviter l'exposition solaire pendant le traitement ; réactions cutanées possibles (rougeurs, prurit, eczéma, érythème, sécheresse).

Lombalgie aigue :

- diminuer si besoin la surcharge pondérale.
- dormir sur un lit ferme de qualité, sur le dos et à plat ; choisir un oreiller souple ou anatomique ni mou, ni épais.
- apprendre à s'asseoir et à se relever : être assis le bassin calé au fond du siège, dossier droit et se relever en prenant appui des 2 mains sur les accoudoirs ou sur les cuisses.
- éviter la station debout prolongé, le piétinement, les longs trajets en voiture, les talons hauts ou trop plats.
- pratiquer régulièrement un peu de sport type natation pour détendre et muscler le dos.
- ne pas se pencher en avant pour ramasser ou soulever un objet lourd à terre mais plier les genoux, prendre l'objet contre le corps et se relever le dos bien droit. porter les paquets avec les 2 mains.
- conseiller le port d'une ceinture de maintien lombaire jusqu'à rétablissement puis en cas d'effort.
- les massages par un kiné, l'ostéopathie, l'acupuncture permettent de diminuer et soulager la phase douloureuse.

Dr Sam EXIT
Docteur en médecine
2, rue de Russie, 72000 Le Mans, France
R.D.V. uniquement au cabinet
72 8767765
☎ (33) 02 43 65 98 44
✉ samexit@fomail.com

Mr D. TENDU
Le mans,
34 ans, né le (date)

ORDONNANCE (date du jour)

Continuer votre traitement

TEGRETOL LP 400
2 cps matin et soir

QSP 3 mois

LAMICTAL 100
Un matin et soir

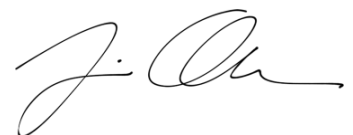
QSP 3 mois

Prendre dès que possible

ZOVIRAX 200 mg
5 par jour pendant 5 jours

CUTERPES un tube à renouveler si besoin
3 à 6 fois par jour sur la lèvre

Appliquer COMPEED localement si récive



1) RECEVABILITE :

L'ordonnance est non recevable : il manque la qualité du prescripteur, le prénom du patient.

2) ANALYSE DES SPECIALITES :

Nom, dosage, D.C.I., forme galénique	Liste et/ou législation	Classe pharmaco.	Indications	Conseils de prise ou emploi
TEGRETOL LP 400 mg D.C.I. : Carbamazépine. comprimés	Liste 2.	Antiépileptique.	Epilepsies partielles ou généralisées.	Avaler les cps pendant ou après le repas avec de l'eau. Ne pas croquer ni écraser les cps.
LAMICTAL 100 mg D.C.I. : Lamotrigine. comprimés disp. /à croquer	Liste 1.	Antiépileptique.	Epilepsie partielles ou généralisées.	Le comprimé peut être croqué ou dissout dans de l'eau ou avalé avec de l'eau.
ZOVIRAX 200 mg D.C.I. : Aciclovir. comprimés	Liste 1.	Antiviral antiherpétique.	Traitement des infections herpétiques cutané – muqueuse.	Un cp 5 fois par jour à intervalle régulier, à avaler avec de l'eau.
CUTERPES 1% D.C.I. : Ibacitabine. gel pour application	Hors Liste.	Antiherpétique local.	Traitement d'appoint de l'herpès labial.	Appliquer localement sans dépasser 10 jrs de traitement Se laver les mains après application.

3) DISPOSITIFS MEDICAUX :

COMPEED PATCH

Description :

Pastille ronde adhésive invisible avec 2 applicateurs adaptés.

Intérêt :

Action asséchante, cicatrisante et antalgique. Evite le risque de contamination et la formation de croûte, soulage les sensations de brûlures, démangeaisons.

Mode d'emploi :

Se laver les mains avt application.

Retirer un des applicateurs puis appliquer la moitié du patch sur la lèvre en s'aidant d'un miroir et bien appuyer.

Retirer le 2^{ème} applicateur et appuyer à nouveau pour une bonne adhésion. Laisser en place 8 à 10 h.

Ne pas appliquer le patch sur de la crème ou du gel.

4.1) BUT THERAPEUTIQUE :

L'ordonnance s'adresse à un patient épileptique (Tegretol, Lamictal) souffrant d'une poussée d'herpès labial (Zovirax, Cuterpes, Compeed).

4.2) ASSOCIATIONS BENEFIQUES, I.M., C.I., POSOLOGIE ANORMALE :

Posologie anormale Tegretol :

D.M. Carbamazépine = 0,40 g/prise – 1,20 g/24 h. Le patient absorbe 800 mg par prise et 1,60 g par 24 h.

Les doses maximales sont dépassées par prises et par 24 h.

A.B. : Association bénéfique dans le traitement de l'épilepsie entre carbamazépine à la posologie recommandée

et lamotrigine pour une meilleure prise en charge de l'épilepsie et du risque de crises.

I.M. entre Carbamazépine et Lamotrigine : risque de vertiges, vision floue, nausée. De plus, la carbamazépine renforce le métabolisme de la lamotrigine. Bien respecter le schéma posologique approprié (voir fiche Lamictal).

A.B. : Association bénéfique dans le traitement de l'herpès entre un traitement systémique (Zovirax) et un traitement local (Cuterpes) et le patch Compeed pour l'esthétique labiale et une cicatrisation indolore.

Conclusion : L'ordonnance comporte une erreur majeure de posologie (Tégretol).

CONDUITE A TENIR : DEMANDER AU PHARMACIEN DE CONTACTER LE PRESCRIPTEUR.

4.3) DELIVRANCE :

Tegretol LP 400 mg : **Ne pas Délivrer.**

Lamictal 100 mg : Délivrer 2 btes de 30 cps à renouveler 2 fois.

Zovirax 200 mg : Délivrer une bte de 25 cps.

Cuterpes : Délivrer un tube à renouveler si besoin.

Compeed patch : Délivrer une bte.

5) FORMALITES de DELIVRANCE :

Conformément à la réglementation, les spécialités Tegretol LP 400, Lamictal 100, Zovirax 200 devront faire l'objet

d'une inscription sur l'ordonnancier, sur l'ordonnance. Je note sur toutes les spécialités : posologie et mode d'emploi.

6) CONSEILS AU PATIENT :

Epilepsie :

- la pratique d'un sport calme (détente) est conseillé en évitant les sports trop violents.
- avoir une bonne hygiène de vie et respecter un temps de sommeil quotidien suffisant.
- limiter la fréquence et la durée des jeux vidéos, télé, ordinateur (possibles facteurs déclencheurs de crises).
- ne pas interrompre ni ralentir son traitement et signaler sa maladie sur une fiche portée sur soi.
- en cas de conduite de véhicule, limiter la durée du trajet ou pratiquer la conduite accompagnée.
- éviter la consommation d'alcool et de boissons alcoolisées avec le traitement.

Herpès :

- éviter l'exposition au soleil ou utiliser un stick de protection maximale (sports d'hiver et vacances d'été).
- éviter les baisers et contacts buccaux, les rapports non protégés, facteurs de contamination.
- éviter le contact avec les personnes fragiles : jeune enfant, personne âgée, malades.
- éviter de partager verre, tasse, assiette, linge, serviette et objets de toilette.
- tenir compte des facteurs déclenchants : soleil, stress, règles, fatigue, surmenage, grippe ou état grippal.
- se nettoyer soigneusement les mains et les ongles après application d'une crème ou gel antiviral.

➤ la guérison de la lésion labiale n'empêche pas les récurrences éventuelles (virus en sommeil)

Tégréol :

- si fièvre, angine, ou autre infection, prévenir le médecin (contrôle hémogramme)
- éviter la prise de boissons alcoolisées et de médicaments contenant de l'alcool (➤ de l'effet sédatif).

Dr Franck ENSTEIN
Docteur en médecine
Diplômé et ancien interne des Hôpitaux de PARIS
2 rue Pasteur, 72000 Le Mans France
72 8767765
✉ enstein72@fomail.fr
☎ Tél. (33) 02 43 33 75 25

Mr Marc OPOLO
Le Mans
59 ans, né le (date)
98kg

Continuer :

PLAVIX soixante quinze mg qsp 3 mois
Un le soir au cours du repas

Si épistaxis, utiliser en attente :

BLOXANG Une boîte
et prendre rapidement RDV

SIMVASTATINE 40 qsp 3 mois
un par jour

En attendant le RDV avec le dentiste, prendre :

ZECLAR 250 mg qsp 5 jours
2 par jour, un matin et soir

Faire des bains de bouche avec

ALODONT 2 flacons
3 fois par jour

datée du jour

1) RECEVABILITE :

L'ordonnance est non recevable : il manque la signature du prescripteur.

2) ANALYSE DES SPECIALITES :

Nom, dosage, D.C.I.	Liste et/ou législation	Classe pharmaco.	indications	Conseils de prise ou emploi
PLAVIX 75 mg D.C.I. : Clopidogrel. comprimés	Liste 1.	Inhibiteur de l'agrégation plaquettaire.	Prévention des événements liés à l'athérombose.	Une prise quotidienne, à prendre au cours ou en dehors des repas.
ZOCOR 40 mg D.C.I. : Simvastatine. comprimés	Liste 1.	Inhibiteur de l'HMG Co-A réductase, famille des statines.	Hypercholestérolémies et/ou prévention des accidents cardiovasculaires.	Un comprimé en une prise unique le soir avec de l'eau.
ZECLAR 250 mg D.C.I. : Clarithromycine. comprimés	Liste 1.	Antibiotique antibactérien famille des macrolides.	Infections stomatologiques.	Un comprimé matin et soir au cours du repas avec de l'eau.
ALODONT D.C.I. : Cétylpyridinium, chlorobutanol, eugénol. Bain de bouche	Hors Liste.	Antiseptique local.	Traitement local d'appoint des infections de la cavité buccale.	A utiliser pur (après les 3 repas), garder 1mn en bouche, ne pas avaler. Ne pas dépasser 5 jours.

3) DISPOSITIFS MEDICAUX :

BLOXANG

Description :

Eponge de gélatine stérile résorbable de structure microporeuse et de pH neutre, sous forme de compresse.

Intérêt, indication :

Bloxang est destiné en traitement hémostatique local, dans l'arrêt des saignements du nez légers à moyens.

Mode d'emploi, utilisation :

Sel laver les mains au préalable.

Humidifier l'éponge si besoin.

Dans le cas d'épistaxis ou saignement de nez : introduire le bâtonnet dans la narine (à renouveler si persistance du saignement)

4.1) BUT THERAPEUTIQUE :

L'ordonnance s'adresse à un patient présentant un risque thrombotique (Plavix), une hypercholestérolémie associée (Zocor) et souffrant d'une infection dentaire (Zeclar, Alodont).

4.2) ASSOCIATIONS BENEFIQUES, I.M., C.I., POSOLOGIE ANORMALE :

A.B. : Association bénéfique dans la prévention des maladies cardio-vasc. entre le Zocor qui évite la formation de plaques d'athérome sur les artères et Plavix par son action fluidifiante pour éviter la formation d'un caillot sanguin.

A.B. : Association bénéfique Plavix et Bloxang qui va permettre de pallier aux effets indésirables du Plavix (saignement spontané, difficultés à coaguler) mais ne dispense pas rapidement d'un avis médical.

A.B. : Association bénéfique dans le traitement de l'infection dentaire entre un traitement systémique antibiotique (Zeclar) et un traitement local antiseptique (Alodont).

I.M. majeure : Association contre-indiquée entre la Clarithromycine (Zeclar) et la Simvastatine (Zocor) :

Risque majoré d'effets indésirables à type de rhabdomyolyse par diminution du métabolisme hépatique de la statine.

CONCLUSION : L'ordonnance comporte une erreur majeure.

CONDUITE A TENIR : DEMANDER AU PHARMACIEN DE CONTACTER LE PRESCRIPTEUR.

4.3) DELIVRANCE :

Plavix 75 mg : Délivrer une bte de 30 cps à renouveler 2 fois.

Zocor 40 mg et Zeclar 250 mg : **Ne Pas Délivrer.**

Alodont : Délivrer 2 flacons de 200 ml.

Bloxang : Délivrer un.

5) FORMALITES de DELIVRANCE :

Conformément à la réglementation, Plavix 75, Zocor 40, Zeclar 250 devront faire l'objet d'une inscription sur l'ordonnancier, sur l'ordonnance. Je note sur toutes les spécialités : posologie et mode d'emploi.

6) CONSEILS AU PATIENT :

Zocor :

- prévenir le patient de la possibilité de douleurs musculaires (crampes, myalgies), si c'est le cas, revoir le médecin.
- éviter le jus de pamplemousse durant le traitement par la Simvastatine.

Plavix :

- conseiller au patient de prendre son traitement régulièrement sans arrêt.
- informer les professionnels de santé (chirurgiens, infirmières, dentistes...) de la prise du médicament.
- si saignement anormal (hématome cutané, épistaxis, vaisseau oculaire) prendre rapidement l'avis du médecin.
- éviter la prise d'aspirine ou AINS comme antalgique et utiliser de préférence du paracétamol si besoin.

Zeclar :

- insister sur la nécessité de bien respecter la durée de TT de l'antibiotique même si amélioration des symptômes.
- conseiller la prise de levures ou probiotiques pour reconstituer la flore suite au traitement antibiotique.

Hypercholestérolémie (LDL : ☹, HDL : ☺) :

- la poursuite du régime est toujours indispensable, même sous traitement.
- contrôle de la cholestérolémie conseillée tous les mois.
- éviter les graisses saturées : beurre, charcuterie, viandes grasses, crème fraîche, laitages et fromages à M.G.
- préférer les huiles végétales (olive), margarines (riche en oméga 3/6) , viandes grillées et poissons au court bouillon.
- éviter l'alcool, le tabac, le café, le surmenage et le stress (facteurs favorisant les M.C.V.)
- exercer une activité physique régulière (marche à pied, vélo, gym), diminuer la surcharge pondérale si besoin.

Infection dentaire :

- éviter les aliments trop chauds ou trop froids, les aliments acides, qui peuvent provoquer des douleurs.

- en cas de douleurs, utiliser du paracétamol et placer un sac de glaçons ou une poche de gel froid sur la joue.
- veiller à une bonne hygiène bucco-dentaire : brossage efficace et régulier (3mn) après chaque repas avec une brosse à dents de qualité à changer au minimum 4 fois par an.
- consulter une à 2 fois par an son dentiste pour surveiller la dentition et en cas de besoin, ne pas attendre.

1) RECEVABILITE :

L'ordonnance est non recevable : il manque le prénom du patient, sa date de naissance, la date de l'ordonnance.

2) ANALYSE DES SPECIALITES :

Nom, dosage, D.C.I.	Liste et/ou législation	Classe pharmaco.	indications	Conseils de prise ou emploi
CHONDROSULF 50 mg D.C.I. : Chondroïtine. Poudre en sachets	Hors Liste.	Antiarthrosique.	Traitement symptomatique à effet différé de l'arthrose du genou.	Un sachet matin, midi et soir. Au moment du repas à dissoudre dans un grand verre d'eau.
VOLTARENE LP 75 mg D.C.I. : Diclofénac. comprimés	Liste 1.	A.I.N.S. du groupe des acides carboxyliques.	Traitement symptomatique de courte durée des poussées d'arthrose.	D'après le Vidal, 1 matin et soir pendant 7 jours maxi.
PIASCLEDINE 300 mg D.C.I. : insaponifiables d'avocat et de soja. gélules	Hors Liste.	Antiarthrosique végétal.	Traitement d'appoint des douleurs arthrosiques.	1 gélule par jour, au milieu d'un repas. La gélule est à avaler telle quelle, avec un grand verre d'eau.
MODOPAR 125 mg D.C.I. : lévodopa, bensérazide. comp. dispersible	Liste 1.	Antiparkinsonien dopaminergique.	Maladie de Parkinson.	Un cp à dissoudre dans ¼ ou ½ verre d'eau. Remuer avt la prise dans un délai d'1/2h. A prendre ½ h avt ou 1 h. après le repas.

3) DISPOSITIFS MEDICAUX : COUSSIN NEXCARE THERMIQUE

Description :

Coussin thermique de froid ou de chaud, réutilisable, en cellophane résistant et sec renfermant du gel élastique bleu souple et malléable et livré avec une housse non tissée de protection.

Intérêt :

Le traitement par la chaleur permet l'atténuation de la douleur en cas d'arthrose du genou.

Mode d'emploi :

Laisser le coussin 7 min. ou 10 min. dans de l'eau portée à ébullition puis le placer dans sa housse avant application sur la partie douloureuse. Laisser en place jusqu'à refroidissement.

4.1) BUT THERAPEUTIQUE :

L'ordonnance s'adresse à un patient souffrant d'arthrose (Chondrosulf, Aspégic, Piasclédine, gel Nexcare) et de la maladie de Parkinson (Modopar).

4.2) ASSOCIATIONS BENEFIQUES, I.M., C.I., POSOLOGIE ANORMALE :

A.B. : Association bénéfique entre un traitement de fond de l'arthrose (Chondrosulf) dont l'action est différée de 2 mois environ et un traitement de la crise (Voltarène à la posologie recommandée, Piasclédine) destiné à soulager rapidement le patient.

A.B. : Association bénéfique entre un traitement systémique de fond et de crise de l'arthrose et une poche de gel de thermothérapie pour soulager les articulations douloureuses.

A.B. : Association bénéfique dans Modopar entre lévodopa et bensérazide qui empêche la lévodopa périphérique d'être métabolisée en dopamine et permet de réduire la dose de lévodopa ingérée pour un effet identique.

D.M. Diclofénac : 150 mg par 24 h. Le patient absorbe 3 x 75 mg soit 225 mg La dose maximale par 24 h. est dépassée.

Conclusion : L'ordonnance comporte une erreur majeure de posologie.

CONDUITE A TENIR : DEMANDER AU PHARMACIEN DE CONTACTER LE PRESCRIPTEUR.

4.3) DELIVRANCE :

Chondrosulf 400 mg : Délivrer 1 bte de 84 sachets à renouveler 2 fois.
Voltarène LP 75 mg : **Ne Pas Délivrer.**

Piasclédine 200 mg : Délivrer 2 btes de 15 gélules.

Modopar 125 mg cps disp. : Délivrer 2 btes de 60 le 1^{er} mois, 1 bte le 2^{ème}, 2 bte le 3^{ème} mois.

Nexcare : Délivrer une poche de gel.

5) FORMALITES de DELIVRANCE :

Conformément à la réglementation, Modopar 125 et Voltarène LP 75 devront faire l'objet d'une inscription sur

l'ordonnancier, sur l'ordonnance. Je note sur toutes les spécialités : posologie et mode d'emploi.

6) CONSEILS AU PATIENT :

Chondrosulf :

➤ informer le patient que l'action est différée de 2 mois d'où la nécessité de bien respecter le traitement de 3 mois, même si amélioration des symptômes, pour obtenir un effet thérapeutique suffisant.

Arthrose :

➤ faire de la marche à pied (½ h./j.) ou de la bicyclette (soulage le poids du corps) pour l'entretien des articulations.

➤ la kinésithérapie et les cures thermales permettent de retarder la survenue de l'ankylose articulaire.

➤ la chaleur sous toutes ses formes (bains, poches de gel type physiopack) soulage la douleur.

➤ conseiller la pratique de la natation et/ou gymnastique aquatique.

➤ faire une cure de cuivre permet d'éviter l'inflammation et de favoriser la réparation du cartilage (Cu granions)

➤ ne pas abuser des AINS et autres antalgiques.

Maladie de Parkinson :

➤ se soumettre à une bonne hygiène de vie : physique et psycho-intellectuelle.

➤ activité physique douce et régulière : gymnastique, kinésithérapie, marche à pied, voyages.

➤ activité psycho-intellectuelle : le cerveau doit être stimulé et sollicité (lecture, mots croisés, jeux de société, etc).

➤ prévenir les risques de chutes en portant des chaussures adaptées, supprimer les tapis, meubles et objets

encombrants sur le parcours du patient, se lever progressivement du fauteuil ou du lit.

➤ simplifier les gestes quotidiens et porter des vêtements simples et amples (velcro, chaussures sans lacets).

➤ système digestif : si problème de déglutition : mixer les aliments, bouche sèche : bonbons sans sucre, gel

salivaires pour corriger les problèmes de bouche sèche et boire beaucoup d'eau (éviter l'alcool).

Modopar :

- possibilité de vertiges, étourdissements, somnolence, troubles digestifs et nausées.
- éviter la prise de boissons alcoolisées et de médicaments contenant de l'alcool (➤ de l'effet sédatif).

Dr Rémi OKARDE
Médecin généraliste diplômé de l'académie de Lyon
Place Pasteur, Le Mans, France
72 4354334
☎ (33) 02 43 56 99 88
✉ okarde@fomail.com

Mr G. TOUFE
58 ans, né le (date)
63 kg
T.A. 17 - 9

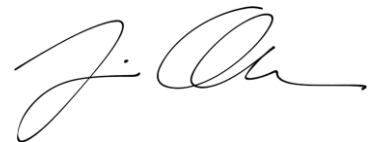
ORDONNANCE

Remplacer votre AMLOR par CORGARD qsp 3 mois
Un comprimé à 80m g le matin

FUROSEMIDE 20 mg qsp 3 mois
1 par jour

SYMBICORT 200 qsp 3 mois
Une inhalation matin et soir

VENTOLINE 100 Un flacon à renouveler
Une à 2 bouffées si besoin à utiliser avec une AEROCHAMBRE



1) RECEVABILITE :

L'ordonnance est non recevable : il manque la date de l'ordonnance et le prénom du patient.

2) ANALYSE DES SPECIALITES :

Nom, dosage, D.C.I.	Liste et/ou législation	Classe pharmaco.	indications	Conseils de prise ou emploi
CORGARD 80 mg D.C.I. : Nadolol. comprimés	Liste 1.	Bêtabloquant non cardio sélectif.	Hypertension artérielle.	Un par jour de préférence le matin.
LASILIX FAIBLE 20 mg D.C.I. : Furosémide. comprimés	Liste 2.	Diurétique de l'anse.	Hypertension artérielle (chez l'insuffisant rénal).	Un comprimé par jour <u>le matin</u> .
SYMBICORT 200/6 µg D.C.I. : Formotérol et Budésonide. turbuhaler de poudre	Liste 2.	Adrénurgique et corticoïde inhalés.	Traitement continu de l'asthme persistant.	Une inhalation matin et soir en inspirant profondément. Bien se rincer la bouche.
VENTOLINE 100 µg D.C.I. : Salbutamol. susp/inhalation	Liste 1.	Bronchodilatateur bêta2 mimétique.	Traitement symptomatique de la crise d'asthme.	Inhaler une à 2 bouffées dès les 1ers symptômes. Ne pas dépasser 15 bouffées/jour. A utiliser avec la chambre.

3) DISPOSITIFS MEDICAUX : CHAMBRE D'INHALATION

Description :

Chambre plastique cylindrique avec embout buccal, clapet antiretour et dispositif sonore de débit trop important, adaptable à tous les aérosols.

Intérêt :

La chambre d'inhalation améliore la pénétration broncho pulmonaire de la Ventoline et palie aux difficultés de synchronisation main-poumon.

Mode d'emploi :

Placer l'aérosol Ventoline dans la chambre et l'embout buccal dans la bouche, déclencher une bouffée et inspirer profondément, Retenir sa respiration 10 sec., répéter si besoin l'inhalation après 30 sec.

4.1) BUT THERAPEUTIQUE :

L'ordonnance s'adresse à un patient (insuffisant rénal) présentant de l'hypertension artérielle (Corgard, Lasilix), il est également asthmatique (Symbicort, Ventoline, chambre).

4.2) ASSOCIATIONS BENEFIQUES, I.M., C.I., POSOLOGIE ANORMALE :

A.B. : Association bénéfique sur l'hypertension artérielle par effet additif entre le bêtabloquant (Nadolol) qui bloque les récepteurs bêta du système sympathique cardiaque entraînant une bradycardie par diminution de la fréquence cardiaque et le diurétique (Furosémide) qui diminue la volémie en facilitant la diurèse pour diminuer la pression artérielle.

A.B. : Association dans le Symbicort d'un bêta 2 mimétique et d'un corticoïde permettant de traiter l'ensemble de la pathologie asthmatique par un bronchodilatateur et un anti-inflammatoire.

A.B. : Traitement de fond de l'asthme par le Symbicort qui permet de diminuer la fréquence et l'intensité des crises d'asthme et un traitement de crise à prendre ponctuellement par Ventoline. De plus, la chambre d'inhalation est associée à la Ventoline pour augmenter la biodisponibilité des P.A., palier les difficultés de synchronisation main-poumon, limiter les E.I. (corticoïde = mycose buccale, raucité de la voix)

C.I. : CONTRE INDICATION ABSOLUE du Bêtabloquant (Nadolol) chez le patient asthmatique (Symbicort, Ventoline) par effet broncho-constricteur. **CONCLUSION : L'ordonnance comporte une erreur majeure.**

CONDUITE A TENIR : DEMANDER AU PHARMACIEN DE CONTACTER LE PRESCRIPTEUR.

4.3) DELIVRANCE :

Corgard 80 mg : **Ne Pas Délivrer.**

Lasilix faible 20 mg : Délivrer 1 bte de 30 cps à renouveler 2 fois.

Symbicort : Délivrer un flacon à renouveler 1 fois.

Ventoline 100 µg : Délivrer un flacon de 200 doses à renouveler 1 fois.

Aerochambre : Délivrer 1.

5) FORMALITES de DELIVRANCE :

Conformément à la réglementation, les spécialités Corgard, Lasilix, Symbicort, Ventoline devront faire l'objet d'une inscription sur l'ordonnancier, sur l'ordonnance. Je note sur toutes sur les spécialités : posologie et mode d'emploi.

6) CONSEILS AU PATIENT :

Bêtabloquant :

➤ Ne jamais interrompre brutalement le TT : risque de troubles du rythme graves, infarctus ou mort subite.

Diurétique :

➤ contrôle biologique régulier de la kaliémie et de la natrémie nécessaire, boire suffisamment (1,5 l d'eau par jour)

Hypertension artérielle :

➤ suivre un régime peu salé (le sel ajouté aux aliments favorise l'hypertension) ou utiliser un sel de régime.

➤ suivre un régime hypocalorique si surcharge pondérale, contrôle et surveillance régulière de l'hypercholestérolémie.

➤ la bonne observance du traitement est indispensable : prendre son traitement tous les jours sans oubli, à heure fixe,

ne pas interrompre le traitement, en cas d'oubli de prise, le prendre aussitôt.

➤ éviter le tabac, l'alcool, le café, le thé, les boissons excitantes à base de caféine.

➤ limiter les situations de stress, le surmenage (facteurs favorisant les maladies cardio-vasculaires), conseiller un

bonne hygiène de vie (repas et repos réguliers, sommeil suffisant...).

➤ pratiquer une activité physique régulière : ½ h. de marche par jour minimum.

➤ contrôler régulièrement sa tension artérielle (à l'officine ou à l'aide d'un auto-tensiomètre).

Asthme :

➤ éviter le contact avec les allergènes connus ou fréquents : poils d'animaux, pollens, poussière, acariens, ...

➤ éviter les moquettes et tapis (qui retiennent les poussières et acariens) et préférer carrelage et parquet.

- éviter le tabac ou la fumée de cigarettes et les lieux fréquentés par les fumeurs.
- éviter les situations de stress, d'efforts violents ou d'hyperactivité physique (essoufflement) : facteurs de crise.
- avoir toujours sur soi son aérosol pour crise d'asthme ou une ordonnance de ce médicament (cela sécurise).
- attention à l'automédication : les salicylés et AINS peuvent induire des crises d'asthme, éviter la codéine.
- bien se rincer la bouche après administration des corticoïdes inhalés (raucité de la voix et mycose buccale).

Dr Dolly PRANE

Médecin algologue diplômé de l'académie de Lyon

3 rue des roses, 72000 Le Mans, France

72 1258741

N° RPPS



1 0 0 0 1 2 3 4 5 6 7

☎ Tél. (33) 02 43 65 78 34

✉ dollyprane@fomail.fr

Mme MaudOPAR

née le 23/11/1948

69 kg

ORDONNANCE du (date du jour)

KYTRIL 2 mg

1 bte

un comprimé à prendre 1 h. avant la chimiothérapie

FENTANYL 50 µg

placer un dispositif tous les trois jours pendant 4 semaines

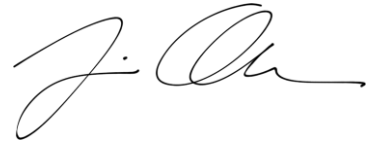
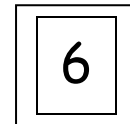
poursuivre ensuite avec
TRAMADOL LP 100 mg
1 cp 2 fois par jour

2 btes

LACTULOSE 10 g QSP 1 mois
un à 2 sachets le matin si besoin

AIGUILLE DE HUBER COURBE 25 x 0,7
à me rapporter

1 x 10

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'J. Ou'.A black number '6' centered within a square frame consisting of two concentric lines.

1) RECEVABILITE :

L'ordonnance est non recevable : le dosage du Fentanyl doit être en toutes lettres et le chiffre dans le double carré est incorrect : 6 au lieu de 5.

2) ANALYSE DES SPECIALITES :

Nom, dosage, D.C.I.	Liste et/ou législation	Classe pharmaco.	indications	Conseils de prise ou emploi
KYTRIL 2 mg D.C.I. : Granisétron. comprimés	Liste 1. Médicament d'exception.	Antagoniste de la sérotonine 5HT3.	Prévention des nausées et vomissements induits par la chimiothérapie.	Un comprimé à prendre avec un verre d'eau dans l'heure qui précède la chimiothérapie.
DUROGESIC 50 µg D.C.I. : Fentanyl. Dispositifs transderm.	Stupéfiant.	Analgésique opioïde morphinique (palier 3)	Traitement des douleurs chroniques d'origine cancéreuse.	A appliquer sur une peau saine, non lésée. Changer de site à chaque application. Ne pas couper le dispositif. Choisir une zone plane et non pileuse. Appliquer avec la paume de la main pendant 30 secondes.
TOPALGIC 100 mg D.C.I.: Tramadol. comprimés	Liste 1.	Antalgique opioïde à action centrale. (palier 2)	Traitement symptomatique des douleurs modérée à sévères.	Un matin et soir. Ne pas croquer, couper, écraser les cps mais les avaler entier avec une boisson en dehors du repas.

LACTULOSE 10 g D.C.I. : Lactulose. Poudre en sachets	Hors Liste.	Laxatif osmotique, hypoosmolyant.	Traitement symptomatique de la constipation.	1 à 2 sachets par jour à prendre pur ou dilué dans une boisson.
<p>Législation Kytril :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ prescription sur ordonnance de M.E. à 4 volets : volet n° 1 pour le patient, volets n° 2 et 3 pour la caisse primaire et volet n° 4 à conserver 3 ans par le pharmacien. <p>Législation Durogésic :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ stupéfiant, règle des 28 jours et délivrance fractionnée en 2 fois 14 jours. ➤ sortie manuelle et/ou informatique et balance immédiate ou mensuelle sur le registre des stups. ➤ copie de l'ordonnance à conserver 3 ans par le pharmacien. 				

3) DISPOSITIFS MEDICAUX :

Description :

Aiguille U.U. à pointe de Huber comprenant 2 parties, un corps tubulaire courbé à 90° L 25 mm et Ø

0,7 mm et une embase plastique grise pour raccord.

Indication :

injection dans une chambre implantable permettant un accès au système vasculaire pour injection de médicament, perfusions, transfusions, prélèvement sanguins.

4.1) BUT THERAPEUTIQUE :

Patiente atteinte d'un cancer et présentant des nausées et vomissements dus à la chimiothérapie (Kytril), des douleurs intenses (Durogésic, Topalgic), de la constipation (Lactulose).

4.2) ASSOCIATIONS BENEFIQUES, I.M., C.I., POSOLOGIE ANORMALE :

A.B. : Prescription d'un laxatif (Lactulose) pour lutter contre l'effet indésirable de constipation passagère liée à la prise de morphiniques (fentanyl et tramadol) ainsi que Kytril.

A.B. : Kytril permet de corriger les nausées et vomissements de la chimiothérapie et Durogésic est prescrit pour les douleurs chroniques sévères ou intenses (post chirurgicales ou cancéreuses).

A.B : Prescription d'antalgiques de paliers différents et en relais (Durogésic puis Tramadol ensuite) pour une bonne prise en charge des douleurs intenses d'origine cancéreuses ou post-chirurgicales.

CONCLUSION : L'ordonnance ne comporte pas d'erreur majeure.

4.3) DELIVRANCE :

Kytril 2 mg : Délivrer 1 bte de 1 comprimé.

Durogésic 50 µg : Délivrer une bte de 5 dispositifs renouvelable une fois, dans 14 jours.

Topalgic LP 100 mg : Délivrer 2 btes de 30 cps.

Lactulose 10 g : Délivrer 3 btes de 20 sachets.

Aiguille de Huber : Délivrer une x 12.

5) FORMALITES de DELIVRANCE :

Conformément à la réglementation, Kytril 2, Topalgic LP, devront faire l'objet d'une inscription sur l'ordonnancier,

sur l'ordonnance. Je note sur les spécialités : posologie et mode d'emploi.

Durogésic : inscription manuelle (en ttes lettres et en rouge) ou informatique à l'ordonnancier et sur chaque boite :

inscrire le n° d'ordre, posologie, tampon de l'officine, sur l'ordo. : date de délivrance, n° d'ordre, quantités délivrées.

6) CONSEILS AU PATIENT :

Constipation :

- enrichir l'alimentation en fibres végétales (légumes verts, fruits et jus de fruits avec pulpe, pain complet, céréales, pommes cuites, pruneaux, etc)
- boire régulièrement tout au long de la journée ($\geq 1,5$ L d'eau type Hépar)

- prendre le matin au réveil un verre d'eau glacée ou un jus d'orange pressé au petit déjeuner.
- exercer une activité physique régulière et adaptée (marche, escalier, jogging, etc) et éviter la sédentarité.
- se présenter à la selle tous les jours à la même heure, ne pas se retenir si besoin (rééducation de l'exonération).

Durogésic et Tramadol :

- ne pas interrompre brutalement le traitement pour éviter l'apparition d'un syndrome de sevrage.
- éviter la prise de boissons alcoolisées et de médicaments contenant de l'alcool (↗ de l'effet sédatif).
- prévenir la patiente du risque de somnolence en cas de conduite de véhicule ou utilisation de machines.
- les dispositifs usagés ou non utilisés doivent être rapportés au pharmacien pour destruction.

Dr DUCOLON
Médecin spécialiste Gastro-Entérologue
Chef de clinique St Jean de la Tour
3 rue des lys 72000 Le Mans, France
72 1258741
☎ (33) 02 43 54 55 33
✉ ducolon.doc@fomail.fr

Mr Nestor BOYAU
né le (date)
82 kg

Prendre pendant sept jours :

AMOXICILLINE

Un gramme matin et soir

CLARITHROMYCINE 500 mg

Un matin et soir

OMEPRAZOLE 20 mg

Un matin et soir

Poursuivre le régime et continuer :

SIMVASTATINE 20 mg

Un le soir

QSP 3 mois

HELI KIT

un test à faire à la fin du mois

signé DUCOLON

1) RECEVABILITE :

L'ordonnance est non recevable : il manque le prénom du médecin et la date de l'ordonnance.

2) ANALYSE DES SPECIALITES :

Nom, dosage, D.C.I.	Liste et/ou législation	Classe pharmaco.	indications	Conseils de prise ou emploi
CLAMOXYL 1 g D.C.I. : Amoxicilline. cps dispersibles	Liste 1.	Antibiotique antibactérien de la famille des bêtalactamines, du groupe des aminopénicillines.	Eradication de Helicobacter pylori en cas de maladie ulcéreuse gastro – duodénale.	A prendre pendant ou entre les repas. Les comprimés peuvent être soit avalés directement avec un verre d'eau, soit dispersés dans un demi-verre d'eau avant la digestion.
ZECLAR 500 mg D.C.I. : Clarithromycine. comprimés	Liste 1.	Antibiotique bactérien, de la famille des macrolides.	Eradication de Helicobacter pylori en cas de maladie ulcéreuse gastro – duodénale.	Un matin et soir à prendre avec de l'eau.
MOPRAL 20 mg D.C.I. : Oméprazole. gélules	Liste 2.	Inhibiteurs de la pompe à protons. Antisécrétoire gastrique.	Eradication de Helicobacter pylori en cas de maladie ulcéreuse gastro - duodénale.	Une gélule matin et soir au cours du repas ou à jeun.

ZOCOR 20 mg D.C.I. : Simvastatine. comprimés	Liste 1.	Inhibiteur de l'HMG Co-A réductase (statine).	Hypercholestérolémie.	Un le soir à avaler avec de l'eau.
---	----------	---	-----------------------	------------------------------------

3) DISPOSITIFS MEDICAUX :

HELI KIT

Description :

Nécessaire pour test comprenant un flacon de 75 mg d'urée, un sachet de 1,4 g d'acide citrique et un kit de contrôle.

Intérêt :

Test d'exploration fonctionnelle permettant le contrôle de l'éradication d'*Helicobacter pylori*.

Utilisation :

- Effectuer le test au LABM, le patient doit être à jeun, au repos, sans boire, ni manger, ni fumer.
- Dissoudre l'acide citrique dans 200 ml d'eau, en faire boire 100 ml au patient puis faire un 1^{er} prélèvement de l'air expiré en double (2 tubes + sac).
- Dissoudre l'urée dans la solution restante et la faire boire au patient puis faire un 2^{ème} prélèvement de l'air expiré en double (2 tubes + sac) 30 mn après la prise du reste de la solution.

4.1) BUT THERAPEUTIQUE :

Patient souffrant d'un ulcère gastro-duodéal dû à *Helicobacter pylori* et d'hypercholestérolémie.

4.2) ASSOCIATIONS BENEFIQUES, I.M., C.I., POSOLOGIE ANORMALE :

A.B. : Association bénéfique du schéma thérapeutique préconisé dans le traitement de l'ulcère gastro duodéal

consistant en une bithérapie antibiotique (2 familles différentes) pour élargir le spectre d'activité, éviter les résistances et éradiquer le germe responsable ; associé à un I.P.P. (Oméprazole) comme antisécrétoire gastrique car l'hyperacidité gastrique est un facteur d'aggravation de l'U.G.D. Le dispositif médical (Héli-Kit) permettra de contrôler l'efficacité du traitement antibiotique.

IM majeure :

Association contre indiquée entre les macrolides (clarithromycine) et les statines (simvastatine) : risque majoré

d'effets indésirables de type rhabdomyolyse par diminution du métabolisme hépatique de la statine.

CONCLUSION : L'ordonnance comporte une erreur majeure.

CONDUITE A TENIR : DEMANDER AU PHARMACIEN DE CONTACTER LE PRESCRIPTEUR.

4.3) DELIVRANCE :

Clamoxyl 1 g : Délivrer 1 bte de 14 cps.

Zeclar 500 mg et Zocor 20 mg : Ne pas Délivrer.

Mopral 20 mg : Délivrer 1 bte de 14 gélules.

Heli-Kit : Délivrer 1 Kit.

5) FORMALITES de DELIVRANCE :

Conformément à la réglementation, Clamoxyl 1 g, Zeclar 500, Mopral 20, Zocor 20, Héli-Kit, devront faire l'objet d'une inscription sur l'ordonnancier, sur l'ordonnance. Je note sur toutes les spécialités : posologie et mode d'emploi.

6) CONSEILS AU PATIENT :

Ulcère digestif :

- éviter les aliments acides : tomates, moutarde, vinaigrette, cornichons, citron, orange et plats épicés.
- éviter ou limiter les situations de stress ou de tension nerveuse, facteur d'hyperacidité gastrique.
- surélever la tête du lit pour le sommeil afin d'éviter ou limiter le reflux acide G.O.
- temps de repas suffisant, éviter les repas trop rapides, bien mâcher et mastiquer les aliments.
- boire suffisamment d'eau (1,5 L/j) plutôt alcaline (riche en bicarbonate de sodium) non gazeuse.
- consommer des laitages (0% cf statine) à chaque repas car ils ont un très bon pouvoir anti - acide.

➤ éviter la prise d' AINS, l'aspirine et la Vit.C à forte dose pendant et après le traitement sans avis médical.

Antibiotiques :

- Comme pour tout antibiotique, bien respecter la durée du traitement, même si amélioration des symptômes.
- la prise de levure ou de probiotiques pourra être conseillée pour prévenir le risque diarrhéique lié à la prise d'antibiotique qui détruit ou dérègle la flore intestinale.

Hypercholestérolémie (LDL : ☹, HDL : ☺) :

- la poursuite du régime est toujours indispensable, même sous traitement par fibrates, statines,etc.
- contrôle de la cholestérolémie conseillée tous les mois.
- éviter les graisses animales saturées : beurre, charcuterie, viandes grasses, crème fraîche, laitages et fromages.
- préférer les huiles végétales (olive), margarines (oméga 3/6) , viandes grillées et poissons au court bouillon.
- éviter l'alcool, le tabac, le café, le surmenage, le manque de sommeil et le stress (facteurs favorisant les M.C.V.)
- exercer une activité physique régulière (marche, vélo), diminuer la surcharge pondérale si besoin.

Dr Nestor BOYAU
HOPITAL PASTEUR 3 rue Pasteur, 72000 Le Mans, France
Médecin chef du service de gastro-entérologie

N° RPPS



Date du jour

72 3875209

☎ (33) 02 43 66 94 65

✉ boyau-hop.pasteur@fomail.com

Mme KAULONT
52 ans, née le (date)

**Prescriptions relatives au traitement de l'affection longue durée reconnue
(liste ou hors liste)
(AFFECTION EXONERANTE)**

Continuer :

HUMIRA 40 mg stylo S.C. QSP 1 mois
Une injection toute les 2 semaines

PENTASA granulés 1 g QSP 1 mois
Un matin et soir

Remplacer Cortancyl par :

ENTOCORT 3 mg QSP 1 mois
2 le matin

**Prescriptions SANS RAPPORT avec l'affection de longue durée
(MALADIES INTERCURRENTES)**

Prendre également :

TARDYFERON 80 mg QSP 1 mois
2 par jour

TEST COLORECTAL
à faire avant la fin du mois

Signé BOYAU
S 3321 a

☞ A noter : La prescription A.L.D. est accompagnée de l'ordonnance conforme de M.E. à 4 volets

1) RECEVABILITE :

L'ordonnance est non recevable : il manque le prénom de la patiente.

2) ANALYSE DES SPECIALITES :

Nom, dosage, D.C.I.	Liste et/ou législation	Classe pharmaco.	indications	Conseils de prise ou emploi
PENTASA 1 g D.C.I. : Mésalazine. granulés	Liste 2.	Anti-inflammatoire intestinal.	Prévention des poussées aiguës de la maladie de Crohn.	Un sachet à avaler avec un peu d'eau sans croquer, au cours du repas.
HUMIRA 40 mg D.C.I.: Adalimumab. Stylo/inject. S.C.	Liste 1. Médicament à P.I.H. et M.E.	Immunosuppresseur.	Traitement de la maladie de Crohn active modérée à sévère.	A conserver au réfrigérateur. Nettoyer la zone avec le tampon d'alcool puis procéder à l'injection S.C. Jeter le stylo dans un conteneur adapté.
ENTOCORT 3 mg D.C.I. : Budésonide. gélules GR	Liste 1.	AIS, corticoïde local.	Traitement d'entretien de la maladie de Crohn.	A avaler avec un verre d'eau, ne pas croquer ni mâcher.

TARDYFERON 80 mg D.C.I. : Sulfate ferreux. comprimés	Hors Liste.	Antianémique.	Carence martiale.	Avaler avec un grand verre d'eau sans croquer ou sucer, avt ou pendant le repas.
---	-------------	---------------	-------------------	--

3) DISPOSITIFS MEDICAUX :

TEST COLORECTAL

Description :

Test constitué d'un papier de recueil des selles, d'un batonnet et d'un tube de prélèvement et d'une enveloppe T.

Intérêt :

Dépistage du cancer colorectal par recherche de la présence de sang dans les selles.

Utilisation :

Recueillir les selles et placer un échantillon prélevé avec le batonnet dans le tube adapté puis l'envoyer dans les 24h par la poste grâce à l'enveloppe T.

4.1) BUT THERAPEUTIQUE :

Patiente souffrant de la maladie de Crohn (Humira, Pentasa, Entocort), d'anémie ferrique (Tardyferon) et devant faire un test de dépistage (OC Sensor)

4.2) ASSOCIATIONS BENEFIQUES, I.M., C.I., POSOLOGIE ANORMALE :

A.B. : Traitement de la maladie de Crohn grâce à une bithérapie associant un immunosuppresseur (Humira) chez les

patients qui n'ont pas répondu à un traitement approprié et bien conduit par un corticoïde (type prednisolone) avec un dérivé salicylé à propriété antiinflammatoire locale (Pentasa).

A.B. : du Tardyferon pour pallier l'anémie ferrique fréquente chez les patients souffrant de la maladie de Crohn.

A.B. : Association bénéfique de l'Entocort, corticoïde dans le traitement d'entretien de la maladie de Crohn en l'attente d'efficacité du traitement immunosuppresseur et substitution de la prednisolone.

A.B. : Le test OC Sensor associé au traitement médicamenteux permet de rechercher la présence de sang dans les selles car la maladie de Crohn expose les patients à un risque accru de cancer colorectal.

4.3) DELIVRANCE :

Humira 40 mg : Délivrer 1 bte de 2 stylos.

Pentasa 1 g : Délivrer 1 bte de 120 sachets.

Entocort 3 mg : Délivrer 1 bte de 90 gélules.

Tardyferon 80 mg : Délivrer 2 btes de 30 cps.

Test OC Sensor : Délivré par le médecin.

5) FORMALITES de DELIVRANCE :

Conformément à la réglementation, les spécialités listées Humira, Pentasa, Entocort, devront faire l'objet d'une inscription sur l'ordonnancier, sur l'ordonnance. Je note sur toutes les spécialités : posologie et mode d'emploi.

Humira : volet n° 4 à conserver 3 ans par le phcien.

6) CONSEILS AU PATIENT :

Pentasa :

- surveillance rénale et hépatique régulière conseillée (2 x/an) ainsi que la numération et formule sanguine.
- éviter la prise d'aspirine, d'AINS et de salicylés.

Corticoides :

- régime limité ou pauvre en sel, contrôle régulier de la kaliémie.
- risque d'oedème et de rétention d'eau, s'hydrater régulièrement et abondamment pour favoriser la diurèse.

Tardyferon :

- risque de constipation ou diarrhée, coloration des selles en noir.
- limiter la consommation de thé (inhibe l'absorption du fer).

Maladie de Crohn :

- contrôle de poids quotidien, supplémentation possible des carences alimentaire avec des vitamines, minéraux et oligo-éléments, calcium et vitamine D.
- surveillance d'une augmentation éventuelle du nombre de selles (diarrhées, glaires...) ainsi que l'apparition de sang dans les selles, consulter si besoin.
- un régime pauvres en fibres et comportant peu de résidus est recommandé, ainsi que la prise de boissons régulières et abondantes (non gazeuses et non alcoolisées), tout au long de la journée.
- régulez les aliments riches en fibres et en résidus tels que : fruits frais, confitures et compotes, légumes verts et crudités, pain frais et pâtisseries, les fromages fermentés (bleus, roquefort...), les viandes et les poissons fumés, les épices et l'alcool.
- évitez si possible les aliments difficiles à digérer, tels que : épices, piments, choux, oignons, poivrons, fritures, abats et gibiers.
- la quantité de fruits et de légumes frais, cuits ou crus, est à adapter selon la tolérance digestive.

